

ENFANTS DE 4 à 5 ANS	
Niveaux	Savoirs faire
MINI TENNIS	JE N'AI JAMAIS JOUE OU JE SAIS ENVOYER UNE BALLE AU-DESSUS DU FILET
ENFANTS DE 6 à 8 ANS	
Niveaux	Savoirs faire
BLANC	Tu vas jouer pour la première fois Tu ne connais pas les règles du jeu
VIOLET	Tu sais envoyer une balle en coup droit au dessus du filet dans le carré de service Tu ne sais pas faire d'échanges avec d'autres enfants
ROUGE	Tu sais faire 3/4 échanges dans les carrés de service avec une balle rouge ou souples (point orange)
ORANGE	Tu sais faire 3/4 échanges sur terrain intermédiaire avec des balles souples (point orange)
VERT	Tu sais faire 3/4 échanges sur grand terrain avec des balles intermédiaires (point vert) Tu ne dépasses pas les 8 échanges du fond du court avec une bonne longueur de balles (derrière les carrés de service) Tu sais servir au dessus de la tête mais tu ne sers pas régulièrement dans le carré de service (1 sur 3)
NOIR	Tu sais faire un matchs sur grand terrain avec des balles dures Tu sais faire au moins 8 échanges derrière les carrés de service sur grand terrain avec des balles dures Tu sers régulièrement dans le carré de service (3/4)

ENFANTS DE 9 à 12 ANS	
Niveaux	Savoirs faire
BLANC	Tu vas jouer pour la première fois ou Tu sais renvoyer une balle dans le terrain sans zone précise Tu ne sais pas faire d'échanges
ROUGE	Tu joues de temps en temps depuis peu Tu sais faire 3/4 échanges dans les carrés de service avec des grosses balles rouges ou souples (point orange)
ORANGE	Tu sais faire 3/4 échanges sur terrain intermédiaire avec des balles souples (point orange)
VERT	Tu sais faire 3/4 échanges sur grand terrain avec des balles intermédiaires (point vert) Tu ne dépasses pas les 8 échanges du fond du court avec une bonne longueur de balles (derrière les carrés de service) Tu sais servir au dessus de la tête mais tu ne sers pas régulièrement dans le carré de service (1/3)
NOIR	Tu sais faire un matchs sur grand terrain avec des balles dures Tu sais faire au moins 8 échanges derrière les carrés de service sur grand terrain avec balles dures Tu sers régulièrement dans le carré de service (3/4)
COMPETITIONS	Tu participes à des tournois Tu as un classement FFT

ADOS DE 13 à 18 ans	
Niveaux	Savoirs faire
BLANC	Tu vas jouer pour la première fois ou Tu sais renvoyer une balle dans le terrain sans zone précise Tu ne sais pas faire d'échanges
BLEU	Tu joues de temps en temps depuis peu Tu sais faire 3/4 échanges à vitesse modérée Tu ne maîtrises pas les balles rapides Les trajectoires sont difficiles à apprécier Tu as des difficultés pour être précis
GRIS	Tu sais faire au moins 8 échanges du fond du court avec des balles dures Tu as un coup fort (ex : Tu peux faire des points gagnants avec ton coup droit) Les balles rapides te posent des problèmes Les balles hautes et longues te posent des problèmes Tu sais servir au moins 1 fois sur 3 dans le carré de service
NOIR	Tu sais faire un matchs sur grand terrain avec des balles dures Tu sais faire au moins 15 échanges derrière les carrés de service, tu trouves des zones longues sur grand terrain avec des balles dures Tu as un coup fort (ex : tu fais des points gagnants avec ton coup droit) Tu sers régulièrement dans le carré de service (3 fois sur 4), en différenciant la 1ere et 2eme balles
COMPETITIONS	Tu participes à des tournois Tu as un classement FFT

ADULTES	
Niveaux	Savoirs faire
1	Je n'arrive pas à frapper la balle lorsqu'on me l'envoie
2	Je renvoie la balle mais ne la contrôle pas Je dépasse pas régulièrement 10 échanges dans les carrés de service Bases techniques faibles
3	Je dépasse régulièrement 10 échanges dans les carrés de service J'ai un point fort Bases techniques moyennes
4	Je tiens 10 échanges au-delà des carrés de service Je passe au moins un service sur 2 Bases techniques acquises
5	Je tiens 10 échanges au-delà des carrés de service en alternant coté gauche et côté droit (comme receveur et comme envoyeur) Je suis régulier en coup droit comme en revers
6	J'ai un classement au moins égal à 30/4 ou je peux jouer face à des joueurs de ce calibre

ENFANTS DE 4 à 5 ANS	
Niveaux	Savoirs faire
MINI TENNIS	JE N'AI JAMAIS JOUE OU JE SAIS ENVOYER UNE BALLE AU-DESSUS DU FILET
ENFANTS DE 6 à 8 ANS	
Niveaux	Savoirs faire
BLANC	Tu vas jouer pour la première fois Tu ne connais pas les règles du jeu
VIOLET	Tu sais envoyer une balle en coup droit au dessus du filet dans le carré de service Tu ne sais pas faire d'échanges avec d'autres enfants
ROUGE	Tu sais faire 3/4 échanges dans les carrés de service avec une balle rouge ou souples (point orange)
ORANGE	Tu sais faire 3/4 échanges sur terrain intermédiaire avec des balles souples (point orange)
VERT	Tu sais faire 3/4 échanges sur grand terrain avec des balles intermédiaires (point vert) Tu ne dépasses pas les 8 échanges du fond du court avec une bonne longueur de balles (derrière les carrés de service) Tu sais servir au dessus de la tête mais tu ne sers pas régulièrement dans le carré de service (1 sur 3)
NOIR	Tu sais faire un matchs sur grand terrain avec des balles dures Tu sais faire au moins 8 échanges derrière les carrés de service sur grand terrain avec des balles dures Tu sers régulièrement dans le carré de service (3/4)

ENFANTS DE 9 à 12 ANS	
Niveaux	Savoirs faire
BLANC	Tu vas jouer pour la première fois ou Tu sais renvoyer une balle dans le terrain sans zone précise Tu ne sais pas faire d'échanges
ROUGE	Tu joues de temps en temps depuis peu Tu sais faire 3/4 échanges dans les carrés de service avec des grosses balles rouges ou souples (point orange)
ORANGE	Tu sais faire 3/4 échanges sur terrain intermédiaire avec des balles souples (point orange)
VERT	Tu sais faire 3/4 échanges sur grand terrain avec des balles intermédiaires (point vert) Tu ne dépasses pas les 8 échanges du fond du court avec une bonne longueur de balles (derrière les carrés de service) Tu sais servir au dessus de la tête mais tu ne sers pas régulièrement dans le carré de service (1/3)
NOIR	Tu sais faire un matchs sur grand terrain avec des balles dures Tu sais faire au moins 8 échanges derrière les carrés de service sur grand terrain avec balles dures Tu sers régulièrement dans le carré de service (3/4)
COMPETITIONS	Tu participes à des tournois Tu as un classement FFT

ADOS DE 13 à 18 ans	
Niveaux	Savoirs faire
BLANC	Tu vas jouer pour la première fois ou Tu sais renvoyer une balle dans le terrain sans zone précise Tu ne sais pas faire d'échanges
BLEU	Tu joues de temps en temps depuis peu Tu sais faire 3/4 échanges à vitesse modérée Tu ne maîtrises pas les balles rapides Les trajectoires sont difficiles à apprécier Tu as des difficultés pour être précis
GRIS	Tu sais faire au moins 8 échanges du fond du court avec des balles dures Tu as un coup fort (ex : Tu peux faire des points gagnants avec ton coup droit) Les balles rapides te posent des problèmes Les balles hautes et longues te posent des problèmes Tu sais servir au moins 1 fois sur 3 dans le carré de service
NOIR	Tu sais faire un matchs sur grand terrain avec des balles dures Tu sais faire au moins 15 échanges derrière les carrés de service, tu trouves des zones longues sur grand terrain avec des balles dures Tu as un coup fort (ex : tu fais des points gagnants avec ton coup droit) Tu sers régulièrement dans le carré de service (3 fois sur 4), en différenciant la 1ere et 2eme balles
COMPETITIONS	Tu participes à des tournois Tu as un classement FFT

ADULTES	
Niveaux	Savoirs faire
1	Je n'arrive pas à frapper la balle lorsqu'on me l'envoie
2	Je renvoie la balle mais ne la contrôle pas Je dépasse pas régulièrement 10 échanges dans les carrés de service Bases techniques faibles
3	Je dépasse régulièrement 10 échanges dans les carrés de service J'ai un point fort Bases techniques moyennes
4	Je tiens 10 échanges au-delà des carrés de service Je passe au moins un service sur 2 Bases techniques acquises
5	Je tiens 10 échanges au-delà des carrés de service en alternant coté gauche et côté droit (comme receveur et comme envoyeur) Je suis régulier en coup droit comme en revers
6	J'ai un classement au moins égal à 30/4 ou je peux jouer face à des joueurs de ce calibre