

Auto-évaluation_SCUF-TENNIS

ENFANTS DE 4 à 6 ANS	
Niveaux	Savoirs faire
A	<p>Tu vas jouer pour la première fois</p> <p>Tu ne connais pas les règles du jeu</p>
B	<p>Tu joues de temps en temps depuis peu</p> <p>Tu arrives à renvoyer les balles</p>

ENFANTS DE 13 à 17 ans	
Niveaux	Savoirs faire
A	<p>Tu vas jouer pour la première fois</p> <p>Tu ne connais pas les règles du jeu</p>
B	<p>Tu joues de temps en temps depuis peu</p> <p>Tu ne sais pas compter les points</p> <p>Les balles longues te pose des problèmes</p>
C	<p>Tu sais compter les points</p> <p>Ton revers et ton service passent mal</p> <p>Tu préfères jouer dans les carrés de service</p>
D	<p>Tu sais arbitrer un match</p> <p>Ton revers et ton service passent 1 fois sur 2</p> <p>Tu sais faire courir ton adversaire</p>
E	<p>Ton service et ton revers passent régulièrement</p> <p>Tu as un point fort, tu fais des points avec</p> <p>Tu viens un peu au filet</p>
F	<p>Tu utilises les effets avec ton point fort</p> <p>Tu as une idée de la volée et du smash</p> <p>Tu sais taper fort sur ton premier service</p>
G	<p>Tu as fais des matchs officiels</p> <p>Tu utilises les effets en fond de court et au service</p> <p>Tu fais des points au filet</p>
H	<p>Tu joues pour ton club ou ta ligue</p> <p>Tu joues régulièrement contre des classés</p>

Auto-évaluation_SCUF-TENNIS

ADOS DE 13 à 17 ans	
Niveaux	Savoirs faire
A	Tu vas jouer pour la première fois
B	Tu as 20 heures de pratique ou un stage Tu peux faire 3 à 5 échanges* avec un peu de revers
C	Tu es capable de faire 8 échanges* avec 4 ou 5 revers Tu as une notion de service
D	Tu tiens 10 échanges* en revers et coup droit Tu fais une mise en jeu par un service
E	Tu tiens 15 échanges* en revers et coup droit Ton service passe 1 fois sur 2
F	Tu fais plus de 20 échanges* en revers et coups droits Ton service est moyen
G	Tu fais plus de 30 échanges* en revers et coups droits Tu as un bon 1 ^{er} service, mais le 2 ^e est faible
H	Tu fais jeu égal avec les joueurs classés Tu es classé en quatrième ou troisième série

ADULTES	
Niveaux	Savoirs faire
1	Je n'arrive pas à frapper la balle lorsqu'on me l'envoie
2	Je renvoie la balle mais ne la contrôle pas Je dépasse pas régulièrement 10 échanges dans les carrés de service Bases techniques faibles
3	Je dépasse régulièrement 10 échanges dans les carrés de service J'ai un point fort Bases techniques moyennes
4	Je tiens 10 échanges au-delà des carrés de service Je passe au moins un service sur 2 Bases techniques acquises
5	Je tiens 10 échanges au-delà des carrés de service en alternant côté gauche et côté droit (comme receveur et comme envoyeur) Je suis régulier en coup droit comme en revers
6	J'ai un classement au moins égal à 30/4 ou je peux jouer face à des joueurs de ce calibre